

**Acto de inauguración • Sala 1 • 10:00**

## Síncope, mareo y muerte súbita en el deportista

**DR. DON ENRIQUE GONZÁLEZ RUANO**

Especialista en Cardiología. Jefe de los servicios médicos de la Real Federación Española de Fútbol.

**Sala 1 • 10:45**

## Anma y Ampuku

El Anma es una terapia manual que forma parte de la Medicina Tradicional Chino- Japonesa. «Anma» significa presionar (An) y friccionar (Ma) o «el movimiento de una mano tranquila». La intención del tratamiento es estimular los puntos de energía con exceso o carencia a través de los meridianos, para que la energía fluya por todo el cuerpo de manera uniforme y así lograr aliviar el dolor y eliminar el desequilibrio, que abre el camino a la enfermedad y debilita el sistema inmunológico. «Ampuku» significa «el pulso del hara» o «calmar el abdomen». Se desarrolló en Japón, como una rama de la antigua Anma. El Ampuku Tradicional defiende la actuación sobre el vientre y la zona paralela de la espalda como medio para tratar las enfermedades, favoreciendo el equilibrio de la energía Ki básica en el Hara, y mejorando la función de los órganos internos y su armonía.

**DON NIR LEVY**

Terapeuta y docente en varios centros y clínicas. Profesor y terapeuta especialista en el arte de sanar con ANMA y AMPUKU.

**Sala 2 • 10:45**

## Liberación miofascial y técnicas de liberación de puntos gatillos, técnicas invasivas

Se trata de un sistema de trabajo con los pacientes que aumenta el potencial de éxito en numerosas patologías, aportando una nueva herramienta para el abordaje fisioterapéutico.

**DRA. DOÑA ARÁNZAZU VÁZQUEZ DOCE**

Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Facultativo especialista en el Hospital Universitario de la Princesa de Madrid. Master en valoración de discapacidades.

**DRA. DOÑA MARÍA JESÚS VÁZQUEZ DOCE**

Licenciada en Medicina, MIR de familia, Hospital de Burela, Lugo. Especialista en valoración del daño corporal.

**Sala 3 • 10:45**

## Masaje Tailandés aplicado a la elastificación de las cadenas musculares

El masaje Thai o Nuat Thai Boran es una sucesión de técnicas interrelacionadas con la particularidad de reunir en perfecta armonía, cualidades y características de diferentes disciplinas orientales, como el Yoga, la digitopresión y la meditación. La técnica se basa en presiones con las manos, codos, rodillas y pies. También se realizan balanceos rítmicos y estiramientos lentos y profundos en posturas de Yoga, los que aplicados en conjunto crean una experiencia terapéutica única. Aunque realmente poco conocido y difundido en Occidente sólo recientemente, hoy en día este masaje sigue utilizándose en el sudeste de Asia como terapia preventiva, curativa y como complemento para recuperar este estado natural de sentirse bien.

**DON PEDRO CUBELA BOULLOSA**

Miembro de la Asociación Galega de Masaxistas. Ha trabajado como masajista Titular en varios equipos de fútbol. Colaborador como Terapeuta corporal en el Servicio de Practicantes A.T.S. de Pontevedra. Coordinador del Centro de Masajes del Virtual Beach Club. Palma de Mallorca. Colaborador en cursos de Masaje Tradicional Tailandés. Director y Osteópata en Clínica del Masaje. Pontevedra.

**Sala 1 • 12:15**

## El miedo y la ansiedad y su enfoque terapéutico bajo el punto de vista de la osteopatía

En esta ponencia se van a desarrollar las circunstancias principales que desembocan en que una persona termine padeciendo de miedos y/o ansiedad. Se describe la relación directa entre los miedos y los órganos internos y su relación, a su vez, con padecimientos en la columna vertebral. Veremos cómo nuestro cuerpo memoriza de manera invisible las cicatrices, dolores y estrés. Estas tensiones físicas o emocionales, subyacentes, pueden surgir en cualquier momento. La somatización es el vertido del exceso de emociones a nuestros órganos.

**DON FRANCISCO FAJARDO RUIZ**

Osteópata internacionalmente reconocido. Fundador del Centro de Investigación y Desarrollo Osteopático. Fundador del Registro Nacional de Osteopatas. Director del Instituto Internacional de Osteopatía Avanzada. Profesor de Osteopatía en EE.UU, México y España.

**Sala 2 • 12:15****El Método Yuen de curación por energía**

Consiste en encontrar la raíz causal de la enfermedad, el bloqueo o desequilibrio que generalmente subyace a un trauma o lesión. La cuestión no es sólo descubrirla, sino, lo más importante, que se libere así como los numerosos orígenes subyacentes. Los pensamientos y emociones intensos en torno al trauma, enfermedad o lesión pueden ser extremadamente poderosos y deben ser liberados en todos los niveles de la conciencia –físico, mental, emocional, psicológico, psíquico y espiritual - y en todos los planos de la conciencia, desde el nivel de Dios hasta la realidad cuántica. Los rasgos genéticos y hereditarios son huellas de la memoria que se pasan a las siguientes generaciones a través del ADN. Tales memorias se pueden alterar usando correcciones energéticas. La curación física, desde la perspectiva del Método Yuen, surge al cambiar las influencias que su Sistema Nervioso Central, su mente subconsciente, su mente consciente y su alma tienen sobre su cuerpo. Mediante el uso de esta metodología se logra devolver al cuerpo, a la mente y al espíritu a un estado de homeostasis. Se logra el rejuvenecimiento y la longevidad.

**DR. DON KAM YUEN**

Fundador de Shaolin Internacional Occidental, es un maestro Shaolin de la generación 35. Ha sido el superior Tsou Chu Kai y considerado como el mayor experto en el mundo de Tai Chi de la Mantis Religiosa. Distinguido experto en las artes marciales de Shaolin Kung-Fu, Tai-Chi y Chi-Kung. El Dr. Yuen es considerado por la Organización mundial de Cinturón Negro una leyenda viva de las artes marciales. Titulado en Medicina Quiropráctica, Medicina China, Acupuntura , Plantas Medicinales, Terapia Nutricional. Ingeniero Estructural para la Investigación y Desarrollo de Naves Espaciales. En el desarrollo de este sistema, el Dr. Yuen tomó lo fundamental de la curación por el campo energético humano, mezcló 5000 años de sabiduría china con la teoría del campo cuántico del siglo XXI, bioquímica y neuroanatomía y creó una técnica punta. Es el propietario, Presidente y Director Ejecutivo de Omstar D1280X, una empresa líder en la reformulación de combustibles.

**Sala 3 • 12:15****Aplicaciones prácticas de las técnicas manuales**

Las Técnicas Manuales objeto de tratamiento en esta ponencia son el Quiromasaje, el Drenaje Linfático Manual y la Reflexología Podal con apoyo o refuerzo de aplicaciones concretas de Digitopresión.

**DON LUCIANO MIGUEL ALAMEDA**

Terapeuta con más de 20 años de experiencia. Director del centro de Masaje Manual de Madrid.

**Sala 1 • 13:45****Método de Reeducción Neuromusculoesquelético**

Debemos tener presente cuando realizamos la evaluación dinámica de las estructuras las disfunciones producidas por las alteraciones Neuromusculoesqueléticas y la gravedad además de otros factores bioquímicos que producirán cambios en los fluidos orgánicos. La realización del método permitirá un cambio sustancial de la información de la que se tenía y de la que hará cambiar los nuevos registros. La idea consciente que tiene el individuo del movimiento permitirá que la Información influya de manera consensual sobre el tono corporal, a raíz de su sensación anticipadora.

**DON JAIME VALENZUELA CAMPILAY**

Osteópata y Quiromasajista. Osteópata de empresarios y futbolistas. Realiza masajes de los pies a la cabeza con esta técnica paramédica que manipula músculos y huesos, basándose en la teoría de que muchas enfermedades son el resultado de la pérdida de armonía del cuerpo.

**Sala 2 • 13:45****Kinesiology Tape. Aplicaciones Prácticas**

El objetivo de la ponencia es el de hacer una breve introducción sobre las bases teóricas y conceptos del Vendaje Neuromuscular, para pasar luego a desarrollar distintos tipos de vendaje en función de patologías concretas.

**DON TXEMA AGUIRRE Y DOÑA MARÍA ACHALANDBASO**

Grandes expertos en esta técnica de vendaje, autores de la obra Kinesiology Tape Manual.

**Sala 3 • 13:45****Tratamiento integrador y equilibrador a nivel energético, estructural y emocional**

En el tratamiento, en la consulta, la actitud debe ir dirigida a la persona teniendo en cuenta su globalidad, analizando y enfocando su problemática para darle solución desde diversos aspectos: físico o estructural, emocional, energético, nutricional, etc. Son muchas las personas que viven con dolores, pero que están perdidas a nivel espiritual. Un aspecto muy importante en nosotros y que hemos apartado ocasionándonos un vacío que no sabemos llenar y que nos impide ser felices.

**DON ALICIO CRIADO GARZÓN**

Quiromasajista, masajista deportivo, osteópata, reflexólogo, kinesiólogo, percutor estructural.

**Sala 1 • 16:30**

## Cómo tratar las Migrañas con la Técnica Bowen-Preso-Meridiano

Cada vez más los profesionales de la medicina natural se interesan por esta novedosa técnica, por sus resultados beneficiosos sobre diferentes desequilibrios de la salud, entre ellos la molestas y difíciles de tratar migrañas. Dolor cervical, rigidez de nuca, tensión premenstrual, mareos, todas estas molestias pueden tratarse con unas simples pero precisas activaciones de ciertos puntos locales, que despiertan unas reacciones positivas de efecto inmediato que pueden cortar el proceso doloroso en solo 3-5 minutos. La técnica Bowen-Preso-Meridiano abarca el cuerpo de una forma holística, reequilibrando, reajustando, reavivando bloqueos físicos, energéticos, emocionales. Es difícil limitarse a enumerar los resultados que pueden obtenerse con su aplicación, pero destacaría las siguientes: dolor articular, muscular, migrañas, desórdenes del sistema nervioso, depresión, ansiedad, estrés, insomnio, síndrome premenstrual, menopausia, desórdenes de origen neurológico, parálisis, estados de shock postrauma, problemas digestivos, asma, fibromialgia y un largo etc. La forma de aplicarla es sutil y no implica ajustes óseos ni maniobras dolorosas. A todas las edades nos puede beneficiar BOWEN-PRESO-MERIDIANO.

### DOÑA DINA FURCHANU

Doctorada en Acupuntura (Beijing, China.) Especialista en Medicina y Nutrición Ortomolecular, creadora y profesora de Técnicas Bowen y HUA TUO.

**Sala 2 • 16:30**

## Terapia de Polaridad

La Terapia de Polaridad se integra en el grupo de las terapias energéticas. Creada por el Dr. Randolph Stone (1.890-1.981), Dr. en Osteopatía, Quiropraxia y Naturopatía. Nos prepara para tener un concepto más amplio del ser humano, físico, psíquico, emocional y espiritual. Es una terapia que ayuda a todas las personas y muy especialmente a todos los terapeutas que deseen crecer como tal. El taller está enfocado a ofrecer una visión general de la Terapia de Polaridad. En él se incluye una breve demostración de un tratamiento y la puesta en común de la experiencia con la ponente y los participantes.

### DOÑA MARTINA LLORENTE ALONSO

Terapeuta profesional con 23 años de experiencia. Formada en Terapia de Polaridad con Antonio Anguren Sanjulian y Fernando Maldonado Ramos, Técnica Metamórfica con Robert Saint John (creador de la técnica), Gaston Saint Pierre y Rosa Casal, Principios Universales con Gaston Saint Pierre (creador de la técnica), Reflexokinesia con Fernando Maldonado, Reflexología Podal, Quiromasaje Terapéutico en EQM, Yoga de Polaridad...

**Sala 3 • 16:30**

## Ventosas clásicas y ventosas anti-celulitis

Breve introducción de las ventosas como método terapéutico. Demostración de la aplicación de ventosas realizando masajes o aplicadas en puntos locales y observación de dicha aplicación de la forma más precisa, cómoda y eficaz. Diferencia de aplicación de ventosa clásica y ventosa para tratamientos de celulitis utilizando la misma forma de succión. Esta ponencia tratará en taller práctico todo el procedimiento, técnica y aplicación de ventosas con el objetivo de mostrar la efectividad de las ventosas clásicas para tratamientos de enfermedades y de las ventosas para tratamientos de celulitis.

### DON LEE WON IL

Maestro internacional de Taekwondo. Desde su llegada a Barcelona estableció la venta de material para acupuntura. Profesor de acupuntura y manopuntura. Autor del libro «Manopuntura coreana». Destaca su «Manual de ventosas», en castellano.

**Sala 1 • 18:00**

## Sotai - Reeducción Postural Integral

Es un tratamiento natural de origen japonés basado en los conocimientos de la Medicina Tradicional China y Japonesa, combinados con estudios y experiencias de la Medicina Occidental para la sincronización muscular y articular. Su objetivo es favorecer el equilibrio corporal de una manera suave y acorde con nuestra naturaleza. No tiene efectos secundarios. La técnica de sotai, aunque eficaz por sí sola, puede ser utilizada en combinación con otras haciendo que el tratamiento sea más efectivo. Esto hace que sea una técnica muy atractiva para masajistas, osteópatas, quiroprácticos, fisioterapeutas etc.

### DON ARTURO VALENZUELA SERRANO

Experto en terapias orientales (shiatsu, sotai, hinaishin), director y fundador de Shiatsu Yasuragi, Instituto Superior y del Instituto de Investigación y Desarrollo de Sotai de Japón en Madrid, del que es representante para Europa desde el año 1999.

**Sala 2 • 18:00**

## La imagen como puerta de entrada

Cada persona tiene facetas diferentes que desarrollar en un momento determinado de su vida. Todas están bien, lo importante es aprender a disfrutar de las mismas, valorarlas y sacar partido de ellas. El cuidado de la imagen equivale al cuidado de «mi empresa personal» que es mi cuerpo, la cual necesita una dedicación, un tiempo, que es «mi tiempo personal». Cuidándonos, mimándonos y

controlando la alimentación logramos una nueva estructura interna y externa la cual armonizará el cuerpo. Esta dedicación personal hará que nos sintamos más vitales y con ganas de emprender cada mañana como una nueva vida.

### **DOÑA BELEN ARAGÓN PELLICER**

Licenciada en Ciencias Biológicas, Reequilibradora Corporal del Método TRCD especialista en el Trabajo Energético con el Cabello.

**Sala 3 • 18:00**

## **Tratamiento Sheng Ho de piedras calientes**

Masaje terapéutico que aúna distintas técnicas, para lograr un equilibrio fisiológico-energético en cuerpo y mente. A lo largo de la historia en distintas culturas en el mundo, se han usado las Piedras Calientes como herramientas cotidianas en las labores domésticas, y como elementos de Poder, desde Rituales Sagrados hasta Sanaciones. Rescatando estos principios, la visión de este tratamiento, es usar las piedras basálticas (roca ígnea cuyo su origen está relacionada con la energía interna de la tierra, que proviene de los magmas, con gran riqueza en minerales) como elemento sanador. El calor y las propiedades energéticas amplifican los procesos analgésicos y anti-inflamatorios, apoyando el trabajo terapéutico al tratar diferentes dolencias y patologías.

### **DON GABRIEL MONEDERO**

Terapeuta Corporal con más de 25 años de experiencia, músico, director teatral.

**Sala 1 • 10:00**

## **Tratamientos de manipulación vertebral en deportistas**

El objetivo de esta ponencia es dar una práctica y completa visión por parte de uno de los grandes profesionales de la Medicina en España de los diversos métodos de tratamiento de manipulación vertebral. Orientado especialmente a deportistas.

### **DR. DON JOSÉ MARÍA GIL VICENT**

Presidente del Grup Barcelona de Medicina Ortopédica y Manual, Jefe de la Unidad de Patología del aparato locomotor de Mataró. Especialista en cirugía y traumatología ortopédica y especialista en rehabilitación.

**Sala 2 • 10:00**

## **Viviendo el embarazo con Reflexoterapia Podal**

En el embarazo la mujer empieza a experimentar una serie de cambios importantes que durarán los nueve meses siguientes y terminarán con el nacimiento del bebé. La Reflexoterapia Podal es muy segura, placentera y efectiva para mejorar la calidad de Vida de la futura Madre y de su Bebé. A partir del estímulo en las zonas reflejas de los pies, se establece una comunicación física, emocional, psicológica y energética con todo el organismo de la embarazada. La reflexología es preventiva, hace que el propio cuerpo de la mujer se vaya equilibrando y adaptando por sí mismo a su nuevo estado.

### **DOÑA ISABEL PEREZ BRONCANO**

Naturopata, Psicoterapeuta y Reflexóloga Integral, con más de 20 años de experiencia docente y terapeuta. Directora de ranwai Escuela de Reflexologías.

**Sala 3 • 10:00**

## **Enfoque osteopático de las talalgias**

Hay muchas causas potenciales de dolor en el área del talón, pero la mayoría de casos se deben a la irritación de la inserción de un tejido fuerte (fascia plantar) en el hueso del talón (calcáneo). Este tejido soporta el arco del pie y cuando su inserción se inflama, puede desarrollarse una condición crónica, dolorosa e invalidante. Este síndrome, la fasciitis plantar, constituye una de las causas más frecuentes de dolor en el pie. Esta ponencia aborda esta dolencia desde la profunda experiencia del osteópata.

### **DR. DON ANDONI JÁUREGUI CRESPO**

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Director del centro de Medicina Manual, centro clínico dedicado al diagnóstico y tratamiento del dolor de espalda, lesiones deportivas, dolor musculoesquelético y alteraciones funcionales.

**Sala 1 • 11:30**

## **Método corporal Abhyanga - Yoga**

Método corporal caracterizado por ser un trabajo a nivel de la musculatura más profunda con una secuencia de movimientos y toques vigorosos combinados con una gran variedad de estiramientos que son asanas pasivas de yoga, otorgando una gran flexibilidad y libertad al cuerpo. Trabajo esencialmente terapéutico, que por su complejidad y profundidad aporta beneficios a todos los niveles, físico, mental y energético.

### **DOÑA DEVA PAKSHA**

Especialista en varias técnicas de masaje, especialmente con el método yoga Masaje y Chavitti. Creadora del método Abhyanga-yoga. Fundadora y Presidenta de la Asociación Shankha. Profesora de la reconocida escuela ISMET, Instituto Superior de Medicinas Tradicionales.

**Sala 2 • 11:30**

**Diagnóstico y tratamiento del Mutismo Selectivo desde una perspectiva terapéutica combinada entre la Osteopatía y Homeopatía**

El mutismo selectivo es la dificultad que presentan algunos niños para comunicarse verbalmente en entornos y situaciones sociales poco familiares y/o con personas poco conocidas. Los niños con mutismo selectivo tienen una competencia lingüística y comunicativa ajustada a su edad comprobada en el ambiente familiar próximo y, por otra, que esta buena competencia no se pone en práctica en otros ambientes y con otras personas. El principal objetivo es que se conozca por parte de profesionales y padres los beneficios de la combinación de las dos terapias. Pero no solamente los profesionales de la Medicina Natural sino toda la gente vinculada al sector de la sanidad que esté interesada en sacar a estos niños/as de su problema.

**DON ISMAEL FUENTES CORTES**

Dr. Osteopatía. Lcdo. Homeopatía. Dr. Acupuntura. Diplomado en Logopedia. Diplomado en Alimentación y Salud. Profesor de Homeopatía y Osteopatía en Cedesna. Neuropsicólogo - actualmente en curso -. Experto Universitario en Homeopatía. Titulado Superior en Terapias Naturales –Osteopatía-.

**Sala 3 • 11:30**

**Karité Ecotreatment y Técnica Bust-Up**

Técnica para aportar energía al organismo y cuidar la piel en profundidad con productos ecológicos al mismo tiempo que serenaremos mente y espíritu. Karité ecotreatment es un tratamiento exclusivo que se realiza usando como base Manteca de Karité ecológica. Esta manteca no ha sido tratada con ningún producto químico en su proceso de cultivo, por lo que aplicaremos sobre la piel un cosmético 100% natural, con la riqueza íntegra de todos sus componentes. Cada día somos más conscientes de la importancia que tiene una alimentación sana y natural, y por la misma razón tenemos que tener en cuenta que todo lo que apliquemos sobre la piel penetrará en nuestro cuerpo. Debemos elegir cuidadosamente los productos cosméticos que utilizamos cotidianamente, por eso hemos conseguido crear este maravilloso tratamiento spa holístico y ecológico. Bust-Up presenta un método tan natural como eficaz para embellecer los senos, basado en técnicas naturales: sinergia de aceites esenciales QUINTA ESSENZA-BUST UP, quiromasaje y drenaje invertido, que aumenta el volumen de los senos y los reafirma notablemente. El volumen aumenta de 1 a 2 cm, dependiendo de la edad y de la naturaleza de cada persona. Los productos cosméticos que emplearemos, 100% naturales, no contienen ningún tipo de hormonas ni elementos químicos que puedan resultar nocivos para la salud.

**DON JESÚS ANTONIO CORNEJO VÁZQUEZ**

Graduado en Naturopatía (Fenaco) ha realizado diversos cursos de Homeopatía, Osteopatía, Quiromasaje. Profesor de Osteopatía Naturopática en centro MAYNA. Socio fundador de Andaluza de Masajes S.C. Profesor de Quiromasaje en la escuela ACENA. Director ejecutivo de la U.P.E. de Fenaco.

**Sala 1 • 13:00**

**Escuela de espalda**

La escuela de espalda proporciona a los asistentes los conocimientos y habilidades necesarias que les permitan alcanzar y mantener un óptimo estado de salud para su espalda, evitando la aparición de nuevos episodios dolorosos, que incrementen el riesgo de cronicidad o incapacidad.

**DR. DON JESÚS VÁZQUEZ GALLEG0**

Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica. Especialista en Rehabilitación, Medicina Física. Jefe del Servicio de Rehabilitación del Hospital Xeral-Calde de Lugo. Presidente de la Comisión Científica de Expomasaje.

**Sala 2 • 13:00**

**Síndromes de atrapamiento cervical**

En la ponencia se desarrollará el tratamiento de los procesos isquémicos cráneo-cervicales que afectan a la circulación de la arteria vertebral y basilar (cefaleas migrañosas), con afectaciones de pares craneales a nivel del tronco encéfalo, zona talámica y cerebelosa así como las braquialgias y adormecimiento en brazos.

**DON PRIMITIVO MEDINA ORTEGA**

Director de la Escuela de Osteopatía GAIA. Profesor de Osteopatía desde 1984. Diplomado en Naturopatía, Acupuntura, Homeopatía, Kinesiología y Masaje.

**Sala 3 • 13:00**

**Técnica de Masaje Somos**

Somos® es una nueva técnica de trabajo corporal terapéutico, que surgió como complemento de la terapia craneosacral por la necesidad de desbloquear músculos y fascias particularmente tensos o desvitalizados, pero poco a poco, ha cobrado mayor importancia y se ha ampliado con varias influencias hasta convertirse en una forma de masaje completa e independiente. El masaje Somos® está basado en el uso del Pulso de Vida que es la manifestación palpable de la actividad de la energía vital y de inteligencia celular en un

nivel microscópico, cuando ésta se palpa a nivel de las estructuras macroscópicas del organismo: se manifiesta como un constante movimiento pendular en todo el cuerpo, como rítmicas oleadas de aumento y disminución de tensión en las fascias, como momentos de actividad seguidos de otros de pasividad, es decir fases Yang y fases Ying.

### **DON ANDREA GAVAZZI**

Osteópata y acupuntor diplomado, biomagnetista y terapeuta craneosacral.

#### **Sala 1 • 15:45**

### **Los bebés, sus padecimientos y su enfoque terapéutico con la osteopatía**

Los bebés que lloran constantemente (sea de día o de noche), los que no comen correctamente, los que regurgitan, los que padecen estreñimiento, los que sufren de procesos respiratorios (asma, bronquitis...), patologías cutáneas (dermatitis, eccemas...), etc. son niños que, habitualmente, padecen patologías tratables por la osteopatía y que los pediatras son incapaces de reconocer o que enfocan bajo un punto de vista equivocado.

### **DON FRANCISCO FAJARDO RUIZ**

Osteópata internacionalmente reconocido. Fundador del Centro de Investigación y Desarrollo Osteopático. Fundador del Registro Nacional de Osteopatas. Director del Instituto Internacional de Osteopatía Avanzada. Profesor de Osteopatía en EE.UU, México y España.

#### **Sala 2 • 15:45**

### **Tratamiento del tejido blando a través de la QUA - SHA, técnica manual de la MTC**

Instrumento que trabaja, como complemento del masaje, el tejido blando de forma profunda. Su técnica se basa en el concepto de crear espacio en las distintas capas de los tejidos y en la teoría de la movilización de los fluidos, según el tejido básico de Pisinger.

### **DON TXEMA ROBLES ROBLES**

Doctor en Medicina Tradicional China. Fisioterapeuta. Osteópata. Director académico de la Escuela Superior de Técnicas Parasitarias.

#### **Sala 3 • 15:45**

### **Sanergía**

Es una filosofía curativa positivista desarrollada por el investigador científico italo-belga Alessandro Di Masi. Reúne elementos de la Conexión, Sintonización, Programación Neuro-Lingüística, Neuroplasticidad, Metafísica, Positivismo, Física Cuántica y Ley de la Atracción. Todo se puede curar y todo el mundo puede aprender Sanergía. El número de Sanergistas en España aumenta cada semana y se espera que alcance el número de 30.000 practicantes en la Península Ibérica. Sanergía equilibra cualquier alteración de la salud; es compatible con TODO y nunca perjudicó o dañó a nadie.

### **DON ALESSANDRO DI MASI**

Creador de Sanergía fundador del Centro de Investigación Bioenergética. Decenas de miles de personas han asistido de 1994 a 2001 a sus exitosas conferencias sobre Positivismo, Marketing y PNL (Programación Neuro-Lingüística) por toda Europa. Actualmente dirige el Centro de Investigación Bioenergética en Vilamaniscle, (Girona, España) y enseña la técnica de curación a través de energías más completa del planeta: la Sanergía.

#### **Sala 1 • 17:15**

### **Un acercamiento a la presencia biodinámica**

¿Qué es escuchar? Qué fácil contestar rápidamente sin darnos cuenta lo que es realmente escuchar. No podemos hacerlo si no estamos presentes, aquí, ahora, escuchar, creo que son palabras que en este contexto de la biodinámica no tienen ninguna diferencia, de hecho no pueden coexistir por separado. Escuchar es recibir lo que se nos muestra en todos los sentidos, escuchamos con las manos, con el cuerpo y con las sensaciones sentidas en el cuerpo. Pero paradójicamente, para realmente escuchar, no tenemos que hacer nada, esto es lo que resulta difícil. Se nos ha enseñado que para cualquier cosa tenemos que hacer, pues no, no tenemos que hacer, sólo tenemos que ser y permitir que nos llegue lo que tenga que ser escuchado con todos los sentidos.

### **DON CARLES COMPANY**

Estudió osteopatía en diferentes escuelas. Terapeuta Craneosacral. Desde hace 15 años se dedica a aprender, practicar y enseñar la parte más espiritual de la osteopatía, desarrollando su camino cada vez más hacia la Quietud, un nivel de Presencia donde el contacto es con el Ser, no con el hacer.

#### **Sala 2 • 17:15**

### **Masaje a tres. Taller de entrenamiento energético corporal**

Todos conocemos las exigencias físicas, psíquicas y energéticas que requiere nuestro trabajo, no sólo en nuestro quehacer técnico, sino en ese otro contacto mucho más sutil que una caricia. Sentirse acompañados por la Respiración. (En idioma chino Qing, «acto de respirar» y «sentimientos» entre otras acepciones). El objetivo es dotar a los terapeutas de un conjunto de recursos biológicos, energéticos, simbólicos y expresivos que, al transitarlos vivencial y reflexivamente, los ayuden a dar forma, desde su imaginario, a su potencial terapéutico.

**DON GABRIEL MONEDERO**

Terapeuta Corporal con más de 25 años de experiencia, músico, director teatral.

**Sala 3 • 17:15**

**Columna Cervical**

Se verá la valoración de la columna cervical con test ortopédicos y su interpretación diagnóstica como test de Klein, Jackson, valoración de las pruebas funcionales y amplitudes articulares, pruebas osteopáticas y test de movilidad para localizar la disfunción somática apoyándonos con la valoración a través de la palpación con el test del edema eritema y la percepción palpatoria en los cambios de densidad del tejido blando. Localización de los puntos gatillo y diagnosis. Tratamiento de la región cervical, técnicas de estiramientos, tratamiento miofascial, eliminación de los puntos gatillo y manipulación cervical

**DON JAVIER RUIZ PÉREZ**

Osteópata. Profesor de Osteopatía y Técnica Manual en Escuela Kabat. Formado en Homeopatía, por el instituto homeopático de México.

**Sala 1 • 18:45**

**Tratamiento de Protrusiones y Hernias Discales con Reflexoterapia Podal**

Hoy en día y debido al estrés y el tipo de trabajo que desarrollamos, son cada vez más las personas que llegan a tratamiento por que sufren de protrusiones o hernias discales. Hay muchos tratamientos paliativos que tratan de evitar sobre todo en las hernias el llegar a la cirugía, ya que las lesiones en la médula espinal tienen una rehabilitación lenta y dolorosa y, no siempre, los resultados son acordes con las expectativas del paciente. En la ponencia se expondrá de forma práctica cómo se realiza un tratamiento tipo de hernia discal tanto cervical como lumbar, de protrusión y de estenosis, cuáles son los puntos de dolor.

**DOÑA CARMEN BENITO RICO**

Licenciada en Biología. Diplomada en Reflexoterapia Podal, Masaje Metamórfico, Quiromasaje y Drenaje Linfático.

**Sala 2 • 18:45**

**Técnicas fasciales en el tratamiento del hombro doloroso**

Las articulaciones que conforman el hombro o cintura escapular no están perfectamente selladas y son los ligamentos y los tendones que la constituyen los principales afectados en sus lesiones. Por tanto, es imprescindible liberar cualquier adherencia entre ellos y los huesos para reestablecer adecuadamente la funcionalidad del hombro. Tras las técnicas de masaje profundo de Cyriax es conveniente realizar otras técnicas que también ayudan a inhibir el dolor de ligamentos y tendones como la técnica de Moneyron, en la que hacemos vibrar el ligamento o el tendón frente al movimiento resistido del brazo del paciente.

**DR. DON HERNÁN SILVÁN**

Licenciado en Medicina y Cirugía. Máster en Medicina Manual. Diplomado en Osteopatía por la Universidad de París XIII. Suficiencia Investigadora en Rehabilitación y Medicina Física por la Universidad Complutense de Madrid. Vocal de la Sociedad Española de Medicina Ortopédica Osteopática y Manual.

**Sala 3 • 18:45**

**Moraterapia con las oscilaciones del color del Dr. (Sir) Gruba: MORA-Phisyo**

En los años setenta, las ideas revolucionarias de los alemanes Dr. Franz Morell y los conocimientos del ingeniero Erich Rasche dieron lugar a los aparatos médicos MORA, con lo que nació la terapia con oscilaciones del propio cuerpo y de las sustancias: la Moraterapia. Con estos aparatos se pueden diagnosticar y tratar todo tipo de patologías: alergias e intolerancias a todo tipo de sustancias, geopatías y electroestrés, intoxicaciones (por metales pesados, tóxicos medioambientales, vacunas, medicamentos, etc.), dolores agudos y crónicos de diversas etiologías, etc. El aparato MORA-Phisyo combina la terapia MORA de biorresonancia endógena y la terapia con Color de los dispositivos MORA a través de un electrodo de rodillo doble.

**DOÑA MARISA CANO VILLALBA**

Terapeuta, divulgadora de las Ciencias y las Medicinas Biológicas. Especialista en Tecnologías aplicadas a la Enseñanza de las Ciencias. Graduado superior en Medicina Tradicional China y Naturopatía. Instructora autorizada de Electroacupuntura de Voll y Moraterapia para España e Hispanoamérica.

**DON CARLOS MAUDOS MARTÍN**

Terapeuta. Graduado superior en Medicina Tradicional China. Especialista en Homeopatía, Kinesióloga Holística y otras terapias biológicas. Diplomado en Medicina Sintergética. Instructor autorizado de Electroacupuntura de Voll y Moraterapia para España e Hispanoamérica.

**Sala 1 • 10:00**

**Armonía de Meridianos**

Es un masaje en el que están integradas diferentes técnicas de masaje además de la Medicina Tradicional China, Chi Nei Tsang, Tuina, Shiatsu, Facioterapia, Reflexología Manual y Podal, y Digitopuntura para todos los meridianos. Se trata de sanar las dolencias no desde la dolencia en sí, sino desde la raíz de la dolencia, que es base del Taoísmo y de la Medicina Tradicional China.

Domingo 27

**DOÑA VICTORIA MORRAL**

Diplomada en enfermería, podología, reflexología podal, maestra Reiki, terapeuta floral, master practitioner Chi Nei Tsang.

**Sala 2 • 10:00**

**Terapias manuales en la lumbalgia del deportista**

No puede decirse que la lumbalgia sea enfermedad, sino más bien un problema o un síntoma ya que significa dolor lumbar (dolor en la parte baja de la columna) y puede deberse a múltiples factores como un esfuerzo excesivo o una mala postura. En esta ponencia se muestra cómo aplicar la terapia manual para paliar esta dolencia en practicantes activos del deporte.

**DR. DON ARTURO GÓMEZ GARCÍA**

Médico especialista en medicina física y rehabilitación. Jefe de rehabilitación del Hospital Universitario Negrín (Las Palmas). Médico de la U. D. Las Palmas.

**Sala 3 • 10:00**

**Vendaje Neuromuscular y Técnica de Ganchos: dos técnicas aplicadas a la terapia manual propioceptiva**

Presentación de dos nuevas técnicas, la de VNMP en gran auge en la actualidad, y la de Ganchos generalmente desconocida para el colectivo a que va dirigida la ponencia. El VNMP es una técnica de taping que actúa a través del estímulo de los receptores cutáneos enviando informaciones a nuestro sistema propioceptivo, mejorando nuestra postura y nuestro gesto deportivo. La técnica de ganchos es una técnica instrumental desarrollada por Kurt Eckman, colaborador de James Cyriax, que posee efectos locales y reflejos y la posibilidad de acceder a zonas y tipos de tratamiento inaccesibles para nuestros dedos.

**DON JAVIER RODRÍGUEZ PALENCIA**

Osteópata MRNO, Fisioterapeuta, director de ICOMED, dedicado a la enseñanza de las terapias manuales y osteopatía desde 1996. En la actualidad dirige la clínica ICOMED, (instituto cantábrico de osteopatía y terapias manuales), orientada a los campos de Osteopatía, Fisioterapia y Fisiostética.

**Sala 1 • 11:30**

**De la kinesiología a la Antiterapia**

Jose Luis Godoy nos muestra diferentes sistemas de preguntas al cuerpo para saber si el problema es muscular, de fascias o lesiones, aportando sencillos test que pueden dar una dirección más clara en las distintas terapias manuales. Los test de ortopédicos, kinesiológicos, de comportamiento o con el láser, han sido recopilados durante años por la Antiterapia y se muestran para su uso en cualquiera que sea la especialidad del terapeuta. Test y tratamiento simplificados gracias a esta forma de ver la terapia, lo cual permite un enfoque sencillo y fácil para todo el que la aplica. En los últimos minutos de la conferencia será posible hacer preguntas para saber cómo adaptar los test a la forma particular de trabajo de cada terapeuta.

**DON JOSE LUIS GODOY MUELAS**

Osteópata, Quiromasajista, Especialista en Gimnasia Correctiva. Naturópata, Kinesiólogo Holístico desde hace más de 15 años. Ha participado en distintos congresos y ponencias, tanto a nivel nacional como internacional. Autor de dos obras centradas en la Kinesiología Holística y las geopatías.

**Sala 2 • 11:30**

**Katapateo: Método Pedestre Ros**

Método de masaje realizado con los pies, por mediación de la Escuela Quirosoma de Valencia. Esta técnica de masaje esta basada en una simple fórmula algebraica: presión es igual a fuerza partido por la superficie, traducido significa que al realizar la presión y el masaje aprovechando la fuerza de la gravedad y nuestro pie como herramienta de trabajo, tenemos una fuerza efectiva que nos permite profundizar mucho más en aquellos paquetes musculares donde aplicamos el M.T.P.R.

**DON CARLOS ROS MUDARRA**

Diplomado en Masaje Terapéutico y Deportivo, Quiropraxia, Aromaterapia y farmacia natural. Monitor y profesor de Terapias manuales, Iridología, Médico, Dr. en Medicinas Naturales por la Confederación Internacional de Medicinas Naturales. Fundador del Katapateo (Masaje Terapéutico con los pies.)

**Sala 3 • 11:30**

**La salud emocional: mente negativa-mente amplia**

Nuestra mente funciona habitualmente en negativo tanto a nivel individual como social. Esto supone un grave hándicap a la hora de afrontar las situaciones críticas de cambios que la vida nos presenta a todos, ya que solemos verlas como «problemas» que nos paralizan y nos frustran, en lugar de aprovecharlas como oportunidades de crecimiento y evolución.

**DOÑA FLOR MELGUZO**

Especialista en Oncología Médica y Medicina Psicosomática. Médico Psicoterapeuta. Gestión Emocional (Método TRCD).

**Sala 1 • 13:00**

**Ejercicios en el embarazo basados en Pilates**

El objetivo de la ponencia es introducir un programa de ejercicios basado en el Método Pilates y adaptado a la situación especial de la mujer embarazada. Sus ejercicios mejoran la postura, protegen la espalda, ayudan a recuperarse más rápidamente después del parto, y contribuyen a prevenir la tensión en la espalda durante la lactancia.

**DR. PROF. DON JUAN BOSCO CALVO**

Médico. Profesor Titular en la Universidad de Alcalá (Facultad Medicina, Facultad de Ciencias del Deporte y Escuela de Fisioterapia y Enfermería). Médico del Deporte. Introdutor del Método Pilates en España, y referencia internacional del Método Pilates para la Salud.

**DOÑA LAURA CABRAL**

Lda. en Educación Física, responsable de la gran difusión que ha tenido Pilates en España desde 2002. Entrenadora Personal de deportistas de élite, de Tenis y Golf, y de personalidades de la política, las artes y la cultura en Buenos Aires, Roma y Madrid. Campeona Argentina de Fitness 1996 y Aerobic de Competición 1997.

**Sala 2 • 13:00**

**Dermalgias, Puntos Gatillo y Terapia Segmental. Valoración Osteopática**

La riqueza de terminaciones nerviosas sensibles y vegetativas en la piel, le da una gran importancia en la valoración osteopática. Muchas enfermedades se manifiestan con preferencia en un órgano o en un sitio circunscrito. El diagnóstico segmental nos indica el lugar donde se localiza la transmisión del desorden y una palpación adecuada no puede facilitar una información sobre trastornos de los órganos mediante reflejos cutiviscerales metaméricos.

**DR. DON JOSÉ LUIS CIDÓN MADRIGAL**

Médico Cirujano. Doctor en Ciencias Biológicas. Especialista en Dietética y Nutrición. Diplomado en Homotoxicología, Homeopatía y Medicina Biológica por la Internationale Gesellschaft für Homöopathie und Homotoxikologie. Profesor Universitario e Investigador mundialmente conocido en el campo de la Ingeniería Biomédica y en Tecnología de Alimentos. Miembro de la International Union of Food Science and Technology. Preside en la actualidad, entre otras sociedades nacionales e internacionales, el Instituto Hispano Americano de Investigación y Desarrollo en Medicina Biológica.

**Sala 3 • 13:00**

**Fascioterapia. Tratamiento del tejido conectivo**

La Fascioterapia nace de la carencia que existe en las terapias manuales, de tratamientos corporales globales. Se usan como herramienta las manos, para adaptarse a los distintos planos, y no técnicas que a veces son difíciles de aplicar y son más empíricas que efectivas. Partiendo de la pérdida de elasticidad del tejido conectivo como lesión mecánica, la fascioterapia valora el cuerpo en conjunto. Integra las partes anatómicas locales de planos de tejido afectado, diferenciando la lesión mecánica funcional de la refleja, así como los estados agudos o crónicos, y los mecanismos de defensa (contractura reaccional).

**DON PRIMITIVO MEDINA ORTEGA**

Director de la Escuela de Osteopatía GAIA. Profesor de Osteopatía desde 1984. Diplomado en Naturopatía, Acupuntura, Homeopatía, Kinesilogía y Masaje.

**Sala 1 • 16:00**

**Aspectos bioenergéticos de las técnicas manuales**

Dentro de las terapias complementarias y naturales, los masajes bioenergéticos son técnicas manuales que buscan restablecer los flujos de energía bloqueados, ayudando a la persona a recomponer su salud. El objetivo de esta presentación es enfatizar dichos aspectos bioenergéticos en el campo de las terapias manuales.

**DR. DON CARLOS Nogueira Pérez**

Director y Profesor Nacional del Centro de Enseñanza de la Medicina Tradicional China. Profesor Universitario de Acupuntura. Asesor Médico de Rainbow Universal Europa S.L. Licenciado en Medicina y Cirugía. Académico de Mérito por la Academia de las Ciencias de Roma. Acupuntor. Diplomado en Bioelectromagnetismo por Coghill Laboratorys de Gales (U.K.).

**Sala 2 • 16:00**

**Terapia craneo-sacral aplicada a la nueva medicina**

La Terapia Cráneo-sacral es realmente un arte de la escucha del lenguaje del cuerpo humano, sintiendo, entendiendo y respetando este lenguaje y respondiendo de manera apropiada como apoyo en el estímulo de autorregulación y equilibrio del individuo y su inteligencia inherente para autosanarse. Ayuda en el tratamiento de numerosas enfermedades, eliminando los impedimentos que obstaculizan el bienestar. Los efectos de esta técnica son normalmente muy profundos y duraderos.

**DON MICHAEL LALOUX KODAEWA**

Terapeuta Manual desde 1994, incorporando en la consulta las distintas especialidades en las que se ha ido formando en escuelas como Holograma, Gaia, Instituto de Medicina Alternativa - Thuban y el Upledger Institute, entre otras. Especializado principalmente en la Osteopatía Integral, la Terapia Cráneo-Sacral, la Manipulación Visceral y la Naturopatía.

**Sala 3 • 16:00**

## Sintamos el cuerpo y después hablamos

A lo largo de nuestra vida, el cuerpo va adquiriendo una serie de posturas desequilibradas que nos producen fatiga, dolor y malestar debido, sobre todo, a las fatigas producida por el exceso de trabajo y a los patrones estéticos que cada día nos imponen los anuncios publicitarios. Nos «encogemos», es cierto, bloqueamos nuestra respiración, emociones, disminuimos nuestra capacidad de sentir, perdiendo nuestra salud, bienestar y armonía corporal. Cada cuerpo tiene sus razones y es con ese cuerpo, que nos acompaña a lo largo de nuestra existencia que percibimos la realidad, nuestros sentimientos, nuestras emociones... Pero, este «encogimiento» nos hace sordos, ciegos y mudos frente a la vida, por lo que es necesario poner los medios que nos permitan recobrar el «contacto» con nosotros mismos y así abrimos a la escucha de nuestro cuerpo.

**DON RAÚL CASTELLANO GARCÍA**

Terapeuta. Especialista en Reeducación Corporal Funcional. Fisioterapeuta. Diplomado en el Método Mezières por A.M.I.K. , recibiendo la formación de los discípulos directos de Françoise Mezières en Paris. Diplomado en Reeducación Postural Global por Philippe E. Souchard. 19 años de experiencia en Trabajo Corporal, Reeducación Postural y Trabajo de Grupo. Diplomado en Antigimnasia por Therese Bertherat. Asesor Técnico Ecopostural.

**Sala 1 • 17:30**

## Osteopatía de la lumbalgia

Sin llegar a ser necesariamente graves (generalmente no lo son), las lumbalgias son dolencias persistentes en el tiempo, y afectan al paciente en todos los ámbitos de su vida cotidiana, pudiendo incluso llegar a impedir a la persona afectada la realización de algunas actividades. Las causas, pueden ser tanto musculares como neurales, y sólo mediante el estudio de cada caso se puede llegar a establecer un diagnóstico que permita curar la lumbalgia, y lograr que desaparezca definitivamente. Ése es el objetivo de la ponencia, intentar llegar al remedio desde el enfoque de la osteopatía.

**DON ANDRÉS VILA**

Fisioterapeuta. Osteópata.

**Sala 2 • 17:30**

## Todo dolor tiene un porqué. Técnica TNR

La TNR (Técnica Naturista Desbloqueante Regeneradora) permite comprender que toda patología dolorosa representa un bloqueo en una Función Físico-Psíquica. Comprobamos mediante la Exploración TNR, la aparición de unos Nudos Dolorosos en partes separadas del cuerpo físico, coincidiendo con los dos extremos de la Función Físico-Psíquica alterada y unidos por una Línea Dolorosa. La TNR hace desaparecer estos Nudos y Líneas dolorosas llevando al organismo a una recuperación física y psíquica.

**DR. DON CAYO MARTÍN VALENCIA**

Licenciado en Medicina y Cirugía, Universidad de Bilbao. Diploma Médico Naturista (Colegio Oficial de Médicos de Vizcaya). Creador de la TNR.

**Sala 3 • 17:30**

## Puntos corporales que activan la vitalidad

Nuestro cuerpo provisto de un gran ADN físico y emocional ha sido capaz de seleccionar una serie de palabras de nuestro entorno y las ha depositado en puntos corporales concretos que cuando se activan de una forma positiva nos dan vitalidad, movimiento, fuerza y oxígeno para estar en continuo bienestar. ¿Cuáles son esas palabras? ¿De qué puntos corporales hablamos? ¿Cómo las activamos positivamente? Y si las potenciamos de una forma negativa, ¿qué ocurre? y ¿qué papel juega la mente en este recorrido? Vamos a redescubrir la importancia de estos puntos para poder estar en un cuerpo más tranquilo y relajado y tener una mente más abierta y preparada para el avance.

**DOÑA CHI CIUDAD**

Diplomada en psicología. Diplomada en Diafreoterapia Profesora Método TRCD.

**Acto de clausura Sala 1 • 19:00**